

Jadłospis 2020/02

Wpisany przez Administrator
niedziela, 02 lutego 2020 16:02 - Poprawiony wtorek, 18 lutego 2020 12:56

JADŁOSPIS

/

DZIEŃ

TYGODNIA

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

WEGETARIAŃSKI

03.02.2020

Jadłospis 2020/02

Wpisany przez Administrator
niedziela, 02 lutego 2020 16:02 - Poprawiony wtorek, 18 lutego 2020 12:56

poniedziałek

*[1,3,7,9]

zupa o górkowa

spaghetti bolognese

kompot porzeczkowy, mandarynka

zupa o górkowa

spaghetti N apoli

kompot porzeczkowy, mandarynka

04.02.2020

wtorek

*[1,3,7,9]

zupa kalafiorowa

Jadłospis 2020/02

Wpisany przez Administrator
niedziela, 02 lutego 2020 16:02 - Poprawiony wtorek, 18 lutego 2020 12:56

b itki wieprzowe w sosie własnym, ka

kompot truskawkowy,

zupa kalafiorowa

pulpeciki z soczewicy z cukinią

kasza b ulgur , suró

kompot truskawkowy

05.02.2020

środa

*[1,3,7,9]

zupa grochowa

p ierogi z serem w jogurcie naturalnym

kompot owoce mieszane, b anan

Jadłospis 2020/02

Wpisany przez Administrator

niedziela, 02 lutego 2020 16:02 - Poprawiony wtorek, 18 lutego 2020 12:56

zupa grochowa

pierogi z serem w jogurcie naturalnym

kompot owoce mieszane, b anan

06.02.2020

czwartek

*[1,3,9]

zupa k rupnik

eskalopki z kurczaka, ziemniaki marchew z groszkiem

kompot wiśniowy

zupa k rupnik

kotlety z kaszy ze szpinakiem

Jadłospis 2020/02

Wpisany przez Administrator
niedziela, 02 lutego 2020 16:02 - Poprawiony wtorek, 18 lutego 2020 12:56

ziemniaki, marchew z groszkiem

kompot wiśniowy

07.02.2020

piątek

*[1,3,7,9]

zupa pomidorowa z r yżem

kopytka w sosie pieczarkowym, jełoważna

kompot truskawkowy,

zupa pomidorowa z r yżem

kopytka w sosie pieczarkowym, jełoważna

kompot truskawkowy

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.** skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5. orzeszki ziemne(arachidowe); **6.** soja; **7.** mleko; **8.** orzechy; **9.** seler; **10.** gorczyca; **11.** sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

zupa -

3

5

0

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 105g

bitki/eskalopki - 105g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

Jadłospis 2020/02

Wpisany przez Administrator
niedziela, 02 lutego 2020 16:02 - Poprawiony wtorek, 18 lutego 2020 12:56

chili con carne/potrąwka z kurczaka – 1 0g

w ieprzowina a'la strogonow/ gulasz

porcja ryby - 105g

ziemniaki/ kopytka - 130g,

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku/ łazanki

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

JADŁOSPIS

/

DZIEŃ

TYGODNIA

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

WEGETARIAŃSKI

24.02.2020

poniedziałek

*[1,7,9]

zupa

pieczarkowo-porowa z ziemniakami

Jadłospis 2020/02

Wpisany przez Administrator
niedziela, 02 lutego 2020 16:02 - Poprawiony wtorek, 18 lutego 2020 12:56

gulasz wieprzowy, kasza gryczana, ~~ceb~~ka z marchewki

kompot truskawkowy

zupa pieczarkowo-porowa z ziemniakami

gulasz w arzywny, kasza gryczana, s

kompot truskawkowy

25.02.2020

wtorek

*[1,3,9]

rosół z makaronem

udzik z kurczaka, ziemniaki

brokuły gotowane na parze

kompot porzeczkowy

Jadłospis 2020/02

Wpisany przez Administrator
niedziela, 02 lutego 2020 16:02 - Poprawiony wtorek, 18 lutego 2020 12:56

rosół warzywny z makaronem

pieczarki faszerowane

ziemniaki, brokuły gotowane na parze

kompot porzeczkowy

26.02.2020

środa

*[1,3,7,9]

zupa jarzynowa

ryż zapiekany z jabłkiem w jogurcie naturalnym

kompot wiśniowy

zupa jarzynowa

Jadłospis 2020/02

Wpisany przez Administrator
niedziela, 02 lutego 2020 16:02 - Poprawiony wtorek, 18 lutego 2020 12:56

ryż zapiekany z jabłkiem w jogurcie naturalnym

kompot wiśniowy

27.02.2020

czwartek

*[1,3,9]

zupa Shrek

pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki

modra kapusta z żurawiną

kompot truskawkowy

zupa Shrek

f alafele w sosie pomidorowym, z

surówka białej kapusty

Jadłospis 2020/02

Wpisany przez Administrator
niedziela, 02 lutego 2020 16:02 - Poprawiony wtorek, 18 lutego 2020 12:56

kompot truskawkowy

28.02.2020

piątek

*[1,3,7,9]

barszcz czerwony

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym z brzoskwinia

kompot porzeczkowy

barszcz czerwony

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym z brzoskwinia

kompot porzeczkowy

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.** skorupiaki;

3
. jaja;

- 4**
. ryby;
- 5.** orzeszki ziemne(arachidowe); **6.** soja; **7.** mleko; **8.** orzechy; **9.** seler; **10.** gorczyca; **11.** sezam;
- 12**
. dwutlenek siarki i siarczany;
- 13.** łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

zupa -

3

5

0

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 105g

Jadłospis 2020/02

Wpisany przez Administrator
niedziela, 02 lutego 2020 16:02 - Poprawiony wtorek, 18 lutego 2020 12:56

bitki/eskalopki - 105g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrąwka z kurczaka – 1 0g

w ieprzowina a'la strogonow/ gulasz

porcja ryby - 105g

ziemniaki/ kopytka - 130g,

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku/ łazanki

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

Jadłospis 2020/02

Wpisany przez Administrator
niedziela, 02 lutego 2020 16:02 - Poprawiony wtorek, 18 lutego 2020 12:56

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml