

JADŁOSPIS

m

DZIEŃ

TYGODNIA

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

WEGETARIAŃSKI

02.03.2020

Jadłospis 2020/03

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 marca 2020 22:02 - Poprawiony wtorek, 10 marca 2020 07:29

poniedziałek

*[1,3,7,9]

zupa o górkowa

spaghetti bolognese

kompot porzeczkowy, b anan

zupa o górkowa

spaghetti N apoli

kompot porzeczkowy, banan

03.03.2020

wtorek

*[1,3,7,9]

zupa f asolowa

e skalopki z kurczaka , ziemniaki, su

kompot t ruskawkowy

zupa f asolowa

k otlet z dyni , ziemniaki,

surówka wielowarzywna

kompot truskawkowy

04.03.2020

środa

*[1,3,7,9]

zupa krupnik

kopytka w sosie myśliwskim [1](#) ,

surówka z pora, marchewki, jabłka i k

Jadłospis 2020/03

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 marca 2020 22:02 - Poprawiony wtorek, 10 marca 2020 07:29

kompot w iśniowy

zupa krupnik

kopytka w sosie p ieczarkowym

surówka z pora, marchewki, jabłka i kuk

kompot w iśniowy

05.03.2020

czwartek

*[1,3,9]

zupa szczawiowa z jajkiem

pierogi z serem w jogurcie naturalnym z brzoskwinia

kompot z porzeczki czarnej

zupa szczawiowa z jajkiem

pierogi z serem w jogurcie naturalnym z brzoskwinia

kompot z porzeczki czarnej

06.03.2020

piątek

*[1,3,7,9]

zupa p omidorowa z r yżem

p anierowany filet z ryb y

kompot owoce mieszane

zupa p omidorowa z r yżem

k otlet jajeczny , ziemniaki,

surówka z kapusty kiszanej

kompot owoce mieszane

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.** skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5. orzeszki ziemne(arachidowe); **6.** soja; **7.** mleko; **8.** orzechy; **9.** seler; **10.** gorczyca; **11.** sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

zupa -

3

5

0

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 105g

bitki/eskalopki - 105g

pulpety a'la jeżyk/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1 0g

w ieprzowina a'la strogonow/ gulasz -

porcja ryby - 105g

ziemniaki/ kopytka - 130g,

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku/ łazanki -

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

JADŁOSPIS

m

DZIEŃ

TYGODNIA

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

WEGETARIAŃSKI

09.03.2020

poniedziałek

*[1,7,9]

Jadłospis 2020/03

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 marca 2020 22:02 - Poprawiony wtorek, 10 marca 2020 07:29

zupa neapolitańska z makaronem

pieczeń wieprzowa w sosie pieczarkowym, ziemniaki

surówka z marchewki

kompot truskawkowy

zupa neapolitańska z makaronem

pieczeń z cukinii w sosie pieczarkowym

surówka z marchewki

kompot truskawkowy

10.03.2020

wtorek

*[1,3,9]

krupnik ryżany z koperkiem

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 marca 2020 22:02 - Poprawiony wtorek, 10 marca 2020 07:29

kompot	0	woce	mieszane
--------	---	------	----------

pierogi z kapustą i pieczarkami ,

kompot	0	woce	mieszane
--------	---	------	----------

11.03.2020

środa

*[1,3,7,9]

barszcz biały z jajkiem

b	itki	wieprzowe w sosie własnym, surówka z ogórkami i kapustą
---	------	---

kompot wiśniowy

barszcz biały z jajkiem

kotlety warzywne z cieciorą ,

kasza bulgur, surówka z białej kapusty

kompot wiśniowy

12.03.2020

czwartek

*[1,3,9]

zupa s hrek

m akaron z serem w jogurcie naturalnym z truskawkami

kompot z porzeczki czarnej

zupa s hrek

m akaron z serem w jogurcie naturalnym z truskawkami

kompot z porzeczki czarnej

13.03.2020

piątek

*[1,3,7,9]

barszcz ukraiński

krokiety z jajkiem i pieczarką,

sałata lodowa z pomidorami w sosie czosnkowym

kompot truskawkowy

barszcz ukraiński

krokiety z jajkiem i pieczarką,

sałata lodowa z pomidorami w sosie czosnkowym

kompot truskawkowy

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.** skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5. orzeszki ziemne(arachidowe); **6.** soja; **7.** mleko; **8.** orzechy; **9.** seler; **10.** gorczyca; **11.** sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

zupa -

3

5

0

Jadłospis 2020/03

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 marca 2020 22:02 - Poprawiony wtorek, 10 marca 2020 07:29

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 105g

bitki/eskalopki - 105g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrąwka z kurczaka – 1 0g

w ieprzowina a'la strogonow/ gulasz -

porcja ryby - 105g

ziemniaki/ kopytka - 130g,

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku/ łazanki -

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

Jadłospis 2020/03

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 marca 2020 22:02 - Poprawiony wtorek, 10 marca 2020 07:29

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

JADŁOSPIS m arzec 20 20

DZIEŃ

TYGODNIA

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

WEGETARIAŃSKI

16.03.2020

poniedziałek

*[1,3,7,9]

zupa zacierkowa

gulasz, róg wiejski z ryżem, kiszonego z cebulką

kompot owoce mieszane

zupa zacierkowa

Jadłospis 2020/03

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 marca 2020 22:02 - Poprawiony wtorek, 10 marca 2020 07:29

gulasz warzywny kaszówka z ogórka kiszzonego z cebulką

kompot owoce mieszane

17.03.2020

wtorek

*[1,3,9]

zupa alankiowa

kotlet ziemniaki s z buraczków

kompot truskawkowy

zupa alankiowa

kotlet dyni ziemniaki,

s urówka z buraczków

kompot truskawkowy

18.03.2020

środa

*[1,3,7,9]

zupa rośolowa

ryż zapiekany z jabłkiem w jogurcie naturalnym

kompot porzeczkowy

zupa rośolowa

ryż zapiekany z jabłkiem w jogurcie naturalnym

kompot porzeczkowy

19.03.2020

czwartek

*[1,3,7,9]

z upa ~~czerwonej~~ soczewicy

kurczak w sosie śmietanowo-szpinakowym, makaron penne

kompieniowy,

z upa ~~czerwonej~~ soczewicy

makaron penne w sosie śmietanowo-szpinakowym,

kompieniowy,

20.03.2020

piątek

*[1,3,7,9]

zupa pieczarkowa z makaronem

kotlety rybne, ziemniaki, marchewka oprószana

kompost mieszane

zupa pieczarkowa z makaronem

klopsiki ziemniaczane, makaron, olej, sól, czarna porzeczka

kompost mieszane

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.** skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5. orzeszki ziemne(arachidowe); **6.** soja; **7.** mleko; **8.** orzechy; **9.** seler; **10.** gorczyca; **11.** sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

zupa -

3

5

0

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 105g

bitki/eskalopki - 105g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1

0g

w

ieprzowina a'la strogonow/

gulasz

-

porcja ryby - 105g

ziemniaki/ kopytka - 130g,

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti /

fasolka po bretońsku/

łazanki

-

Jadłospis 2020/03

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 marca 2020 22:02 - Poprawiony wtorek, 10 marca 2020 07:29

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

JADŁOSPIS

m

DZIEŃ

TYGODNIA

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

WEGETARIAŃSKI

23.03.2020

poniedziałek

*[1,3,7,9]

rosół z makaronem

kotlet schabowy, ziemniaki, brukselka na maśle w bułce tartej, kompot wiśniowy

rosół z makaronem

kotlety sojowe, ziemniaki, brukselka na maśle w bułce tartej, kompot wiśniowy

24.03.2020

wtorek

*[1,7,9]

zupa Solferino [2](#)

klopsiki w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej

kompot truskawkowy

zupa Solferino

burgery z c ukinii , ziem

kompot truskawkowy

25.03.2020

środa

*[1,3,7,9]

barszcz czerwony

łazanki

kompot porzeczkowy, jabłko

barszcz czerwony

łazanki

kompot porzeczkowy, jabłko

26.03.2020

czwartek

*[1,3,7,9]

zupa grochowa

udko z kurczaka, ziemniaki,

bukiet warzyw gotowany na parze

kompot z owoców mieszanych

zupa grochowa

kaszotto z pieczarkami,

bukiet warzyw gotowany na parze

kompot z owoców mieszanych

27.03.2020

piątek

*[1,3,4,7,9]

zupa prowansalska z kaszą jaglaną

kluski leniwe,

surówka z marchewki z jabłkiem

Jadłospis 2020/03

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 marca 2020 22:02 - Poprawiony wtorek, 10 marca 2020 07:29

kompot wiśniowy

zupa prowansalska z kaszą jaglaną

kluski leniwe,

surówka z marchewki z jabłkiem

kompot wiśniowy

30.03.2020

poniedziałek

*[1,3,7,9]

zupa j arzynowa

spaghetti bolognese

kompot truskawkowy, banan

zupa j arzynowa

Jadłospis 2020/03

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 marca 2020 22:02 - Poprawiony wtorek, 10 marca 2020 07:29

spaghetti N apoli

kompot truskawkowy, banan

31.03.2020

wtorek

*[1,3,7,9]

zupa krupnik

s chab pieczony w sosie własnym ziemniaki, mizeria z koperkiem

kompot owoce mieszane

zupa krupnik

falafele, ziemniaki,

mizeria z koperkiem

kompot owoce mieszane

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.** skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5. orzeszki ziemne(arachidowe); **6.** soja; **7.** mleko; **8.** orzechy; **9.** seler; **10.** gorczyca; **11.** sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

zupa -

3

5

0

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 105g

bitki/eskalopki - 105g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

Jadłospis 2020/03

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 marca 2020 22:02 - Poprawiony wtorek, 10 marca 2020 07:29

chili con carne/potrąwka z kurczaka – 1 0g

w ieprzowina a'la strogonow/ gulasz

porcja ryby - 105g

ziemniaki/ kopytka - 130g,

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku/ łazanki

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

1 boczek, cebula, pieczarki, ogórek kiszony, koncentrat pomidorowy, przyprawy

2 wywar mięsno-warzywny, groszek, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, śmietana, przyprawy