

JADŁOSPIS

wrzesień

DZIEŃ

TYGODNIA

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

WEGETARIAŃSKI

czwartek

03.09.2020

zupa ogórkowa,

spaghetti bolognese,

kompot/ woda z cytryną, jabłko

zupa ogórkowa,

spaghetti Napolí ,

kompot/ woda z cytryną, jabłko

*[1,3,7,9]

piątek

0 4 .0 9 .20 20

barszcz czerwony

kluski leniwe na maśle z bułką tartą, surówka z arbuza

kompot/ woda z cytryną

barszcz czerwony

kluski leniwe na maśle z bułką tartą,

surówka z arbuza, kompot/woda z cytryną

*[1,3,7,9]

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.** skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5. orzeszki ziemne(arachidowe); **6.** soja; **7.** mleko; **8.** orzechy; **9.** seler; **10.** gorczyca; **11.** sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

JADŁOSPIS

wrzesień

DZIEŃ

TYGODNIA

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

WEGETARIAŃSKI

poniedziałek

07.09.2020

zupa pomidorowa z makaronem

kotlet schabowy panierowany, ziemniaki

mizeria z koperkiem ,

kompot/ woda z cytryną

zupa pomidorowa z makaronem

panierowane kotlety sojowe, ziemniaki

mizeria z koperkiem,

kompot/woda z cytryną

*[1,3,7,9]

wtorek

08.2020

zupa z czerwonej soczewicy

pieczone udko z kurczaka, ziemniaki

surówka z kalafiora, kompot/woda z cytryną

zupa z czerwonej soczewicy

pieczone warzywa korzenne, ziemniaki

surówka z kalafiora, kompot/woda z cytryną

*[1,3,7,9]

środa

09.09.2020

zupa jarzynowa

pierogi z serem w jogurcie naturalnym z brzoskwinia, kompot/woda z cytryną

zupa jarzynowa

pierogi z serem w jogurcie naturalnym z brzoskwinia, kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2020/09

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 31 sierpnia 2020 17:49 -

*[1,7,9]

czwartek

10.09.2020

zupa szczawiowa z jajkiem

pieczone kotlety z indyka z warzywami, ziemniaki, surówka z pomidora i ogórka kiszzonego,

zupa szczawiowa z jajkiem

kotlety z t ofu z warzywami, ziemniaki, surówka z pomidora i ogórka kiszzonego

*[1,3,7,9]

piątek

11.09.2020

zupa zacierkowa

panierowany filet z ryby, ziemniaki,

surówka z kapusty kiszanej, kompot/ woda z cytryną

zupa zacierkowa

panierowany p lastry c ukinii

surówka z kapusty kiszanej, kompot/ woda z cytryną

*[1,3,4,7,9]

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.** skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5. orzeszki ziemne(arachidowe); **6.** soja; **7.** mleko; **8.** orzechy; **9.** seler; **10.** gorczyca; **11.** sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

JADŁOSPIS

wrzesień

DZIEŃ

TYGODNIA

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

WEGETARIAŃSKI

poniedziałek

14.09.2020

zupa brokułowa

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 31 sierpnia 2020 17:49 -

kompot/ woda z cytryną , b

spaghetti N apoli

kompot/woda z cytryną, banan

*[1,3,7,9]

wtorek

15.09.2020

zupa z fasolki szparagowej

bitki w sosie pieczeniowym, kasza pęczak, surówka z buraczków, kompot/woda z cytryną

zupa z fasolki szparagowej

medaliony z cukinii, kasza pęczak, surówka z buraczków, kompot/woda z cytryną

*[1,3,7,9]

środa

16.09.2020

rosół z makaronem

kotlet mielony, ziemniaki, s

rosół warzywny z makaronem

kotlety z dyni z natką, ziemniaki, surówka z marchewki,

kompot/ woda z cytryną,

*[1,3,7,9]

czwartek

17.09.2020

zupa Shrek (szpinakowa)

wieprzowina chili con carne [1](#) , ryż

sałata z rzodkiewką w sosie czosnkowym

kompot /woda z cytryną

zupa Shrek (szpinakowa)

w arzywne chili con carne , ryż

sałata z rzodkiewką w sosie czosnkowym

kompot /woda z cytryną

*[1,3,7,9]

piątek

18.09.2020

zupa pieczarkowo-porowa z ziemniakami,

n aleśniki z serem w jogurcie naturalnym z brzo

kompot/woda z cytryną

zupa pieczarkowo-porowa z ziemniakami,

n aleśniki z serem w jogurcie naturalnym z brzo

kompot/woda z cytryną

*[1,3,7,9]

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.** skorupiaki;

3
. jaja;

4
. ryby;

5. orzeszki ziemne(arachidowe); **6.** soja; **7.** mleko; **8.** orzechy; **9.** seler; **10.** gorczyca; **11.** sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

JADŁOSPIS

wrzesień

DZIEŃ

TYGODNIA

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

WEGETARIAŃSKI

poniedziałek

zupa neapolitańska z makaronem

eskalopki drobiowe, ziemniaki

bukiet warzyw gotowany na parze, kompot/woda z cytryną

zupa neapolitańska z makaronem

k	otlet	jajeczny z marchewką	ziemniaki,	bukiet
---	-------	----------------------	------------	--------

*[1,3,7,9]

wtorek

22.09.2020

*[1,3,9]

zupa grochowa z ziemniakami

Jadłospis 2020/09

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 31 sierpnia 2020 17:49 -

potrawka z kurczaka, kasza bulgowska, kapusta

kompot/woda z cytryną

zupa grochowa z ziemniakami

potrawka warzywna z tofu, kasza bulgowska, kapusta

kompot/woda z cytryną

środa

23.09.2020

zupa ziemniaczana z pomidorami

łazanki z kapustą i pieczarkami,

kompot/woda z cytryną

zupa ziemniaczana z pomidorami

łazanki z kapustą i pieczarkami,

kompot/woda z cytryną

*[1,3,7,9]

czwartek

24.09.2020

żurek z jajkiem

wieprzowina a'la strogonow, kopytka,surówka z ogórka kiszzonego z cebulką

kompot/woda z cytryną

żurek z jajkiem

g ulasz warzywny, kopytka,

surówka z ogórka kiszzonego z cebulką

kompot/woda z cytryną

*[1,3,7,9]

piątek

25.09.2020

barszcz ukraiński

ryż zapiekany z jabłkiem w jogurcie

kompot/woda z cytryną

barszcz ukraiński

ryż zapiekany z jabłkiem w jogurcie

kompot/woda z cytryną

*[1,3,7,9]

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.** skorupiaki;
3

. jaja;

4

. ryby;

5. orzeszki ziemne(arachidowe); **6.** soja; **7.** mleko; **8.** orzechy; **9.** seler; **10.** gorczyca; **11.** sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

JADŁOSPIS

wrzesień

DZIEŃ

TYGODNIA

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

WEGETARIAŃSKI

poniedziałek

28.09.2020

zupa pieczarkowa z makaronem

pulpety a'la jeżyk w sosie pomidorowym, ziemniaki

surówka z cukinii, kompot porzeczkowy

zupa pieczarkowa z makaronem

kotleciki z kapusty z cieciorą w sosie pomidorowym, ziemniaki

surówka z cukinii, kompot porzeczkowy

*[1,3,7,9]

Jadłospis 2020/09

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 31 sierpnia 2020 17:49 -

wtorek

29.09.2020

*[1,3,7,9]

zupa ogórkowa

krokiety z jajkiem i pieczarką, sałatka z buraczków

kompot

zupa ogórkowa

krokiety z jajkiem i pieczarką, sałatka z buraczków

kompot

środa

30.09.2020

zupa kalafiorowa

gulasz z warzywami, kasza gryczana

surówka z pomidora z cebulką,

kompot/woda z cytryną

zupa kalafiorowa

gulasz warzywny, kasza gryczana

surówka z pomidora z cebulką,

kompot/woda z cytryną

*[1,3,7,9]

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.** skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5. orzeszki ziemne(arachidowe); **6.** soja; **7.** mleko; **8.** orzechy; **9.** seler; **10.** gorczyca; **11.** sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

zupa	-	3	5
------	---	---	---

kotlet mielony, sc10bowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 105g

pulpety a'la jezyk/udko z kurczaka - 120g

chili	con carne/potrąwka z kurczaka – 1	3	0g
-------	-----------------------------------	---	----

Jadłospis 2020/09

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 31 sierpnia 2020 17:49 -

w	ieprzowina	a'la strogonow/	gulasz
---	------------	-----------------	--------

porcja ryby - 105g

ziemniaki/ kopytka - 130g,

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti /	fasolka	po bretońsku/	łazanki
-------------	---------	---------------	---------

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

[1](#) mięso mielone, fasolka czerwona, groszek, kukurydza, pomidor, cebula, przyprawy